

копия верна Ивц



18.03.2026

МЕНЮ

9 день



| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор- ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 5,87 | 8,21 | 14,86 | 156,81 | ТТК №43 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 700 | 25,62 | 23,93 | 96,94 | 708,42 | | | 135-14 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 7,34 | 9,20 | 18,55 | 186,36 | ТТК №43 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 850 | 32,40 | 29,95 | 114,96 | 860,59 | | | 135-14 |

Зав. производством:

Ивц

Экономист по ценам:

Ивц

концы верха шнур



«Согласовано»
 Директор МОУ № 93
 И.В. Иванова

18.03.2026

МЕНЮ
9 день



«Согласовано»
 Директор ООУ «Венера»
 И.В. Иванова

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180 | 9,51 | 14,77 | 46,44 | 356,73 | ТТК №513 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 14,90 | 15,43 | 87,06 | 549,85 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №8634 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | | | |
| Всего: | 800 | 25,04 | 26,82 | 169,36 | 1021,46 | | | 172-54 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 14,46 | 17,78 | 53,47 | 431,74 | ТТК №513 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 19,37 | 18,37 | 89,16 | 599,91 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №8634 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | | |
| Всего: | 900 | 32,5 | 34,46 | 198,28 | 1233,17 | | | 172-54 |

Зав. производством:

Handwritten signature

Экономист по ценам:

Handwritten mark



18.03.2026

конспект меню



МЕНЮ
9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 5,87 | 8,21 | 14,86 | 156,81 | ТТК №43 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 700 | 25,62 | 23,93 | 96,94 | 708,42 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №634 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | | | |
| Всего: | 1000 | 35,76 | 35,32 | 179,24 | 1180,03 | | | 172-54 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 7,34 | 9,20 | 18,55 | 186,36 | ТТК №43 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 850 | 32,40 | 29,95 | 114,96 | 860,59 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №634 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | | |
| Всего: | 1200 | 45,53 | 46,04 | 224,08 | 1493,85 | | | 172-54 |

Зав. производством: *дт*

Экономист по ценам: *W*