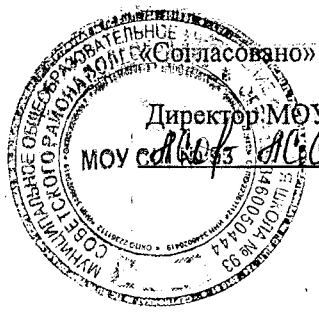


коньяк врия меню



Директор: МОУ сш № 93  
 МОУ сш № 93 *И.С. Соколов*

17.04.2026



Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**  
 11 день

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
| КАША вязкая молочная ИЗ РИСА<br>И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ        | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76               | 139,80            | ТТК<br>№103    |                          |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ<br>СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ              | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41               | 267,11            | №387           |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22             | ТТК<br>№301    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,00             | ТТК<br>№6      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>530</b> | <b>15,98</b> | <b>16,39</b> | <b>83,31</b>        | <b>545,13</b>     |                |                          | <b>135-14</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
| КАША вязкая молочная ИЗ РИСА<br>И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ        | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13               | 208,09            | ТТК<br>№103    |                          |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ<br>СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ              | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41               | 267,11            | №387           |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22             | ТТК<br>№301    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98            | ТТК<br>№6      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>590</b> | <b>17,92</b> | <b>18,45</b> | <b>98,79</b>        | <b>633,40</b>     |                |                          | <b>135-14</b> |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                   |                |                          |               |

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



17.04.2026

**МЕНЮ  
11 день**



| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 60          | 0,64         | 0,06         | 0,93               | 9,31          | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 200         | 2,34         | 5,05         | 10,11              | 95,25         | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 150         | 12,21        | 16,69        | 42,60              | 369,45        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 180         | 0,09         | 0,02         | 9,60               | 38,32         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b>  | <b>23,26</b> | <b>26,63</b> | <b>114,88</b>      | <b>795,90</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 100         | 1,07         | 0,10         | 1,55               | 11,38         | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 250         | 2,68         | 6,35         | 13,41              | 121,51        | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 200         | 15,96        | 19,11        | 56,82              | 463,11        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>880</b>  | <b>28,46</b> | <b>30,49</b> | <b>138,20</b>      | <b>942,12</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |             |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством: *0279*

Экономист по ценам: *[Signature]*



№ 93  
Саварекова  
12.04.2026

концепция меню

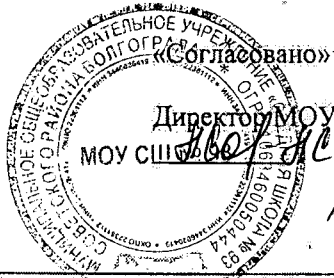


**МЕНЮ**  
**11 день**

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калори<br>йность | №<br>рецепту<br>ры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом   | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76              | 139,80           | ТТК №103           |                         |               |
| БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром   | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | №387               |                         |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК №301           |                         |               |
| ХЛЕБ пшеничный   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00            | ТТК №6             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>530</b> | <b>15,98</b> | <b>16,39</b> | <b>83,31</b>       | <b>545,13</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем   | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК №632           |                         |               |
| КОМПОТ из изюма  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>       | <b>380,20</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>830</b> | <b>23,59</b> | <b>21,99</b> | <b>158,01</b>      | <b>925,33</b>    |                    |                         | <b>172-54</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом   | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13              | 208,09           | ТТК №103           |                         |               |
| БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром   | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | №387               |                         |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК №301           |                         |               |
| ХЛЕБ пшеничный   | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98           | ТТК №6             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>590</b> | <b>17,92</b> | <b>18,45</b> | <b>98,79</b>       | <b>633,40</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем   | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК №632           |                         |               |
| КОМПОТ из изюма  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>       | <b>506,40</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>940</b> | <b>28,88</b> | <b>26,62</b> | <b>195,92</b>      | <b>1139,8</b>    |                    |                         | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копейки берите



## МЕНЮ 11 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углев<br>оды,<br>г | Калорийн<br>ость | №<br>рецепт<br>уры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <i>Обед</i>   |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 60          | 0,64         | 0,06         | 0,93               | 9,31             | ТТК №27            |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  | 200         | 2,34         | 5,05         | 10,11              | 95,25            | ТТК №204           |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 150         | 12,21        | 16,69        | 42,60              | 369,45           | ТТК №564           |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 180         | 0,09         | 0,02         | 9,60               | 38,32            | ТТК №302           |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00            | ТТК №6             |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20           | ТТК №7             |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b>  | <b>23,26</b> | <b>26,63</b> | <b>114,88</b>      | <b>795,90</b>    |                    |                         |               |
| <i>Полдник</i>  |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК №632           |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>       | <b>380,20</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1010</b> | <b>30,87</b> | <b>32,23</b> | <b>189,58</b>      | <b>1176,10</b>   |                    |                         | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <i>Обед</i>   |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 100         | 1,07         | 0,10         | 1,55               | 11,38            | ТТК №27            |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  | 250         | 2,68         | 6,35         | 13,41              | 121,51           | ТТК №204           |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 200         | 15,96        | 19,11        | 56,82              | 463,11           | ТТК №564           |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98           | ТТК №6             |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20           | ТТК №7             |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>880</b>  | <b>28,46</b> | <b>30,49</b> | <b>138,20</b>      | <b>942,12</b>    |                    |                         |               |
| <i>Полдник</i>  |             |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК №632           |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>       | <b>506,40</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1230</b> | <b>39,42</b> | <b>38,66</b> | <b>235,33</b>      | <b>1448,52</b>   |                    |                         | <b>172-54</b> |

Зав. производством: *И.В.*

Экономист по ценам: *И.В.*