

концепция меню



Директор МОУ *№ 93*
Иванова И.В.

06.05.2026



Директор «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом.	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	730	22,48	26,72	97,85	723,92			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом.	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,32	33,32	108,79	842,44			135-14

Зав. производством: *Иванова И.В.*

Экономист по ценам: *Иванова И.В.*

копия верна ИИИ



№ 93

06.05.2026

МЕНЮ

3 день



Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63 3		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	800	24,30	21,83	156,89	923,09			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87			172-54

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Экономист по ценам:

[Handwritten mark]

