



03.03.2026

МЕНЮ

8 день



Копия верна ИИИ

Директор МОУ *ИИИ* № 93
Иванова И.В.

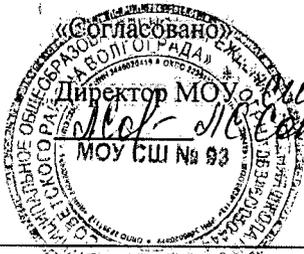
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,88	26,74	95,74	716,26			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,44	33,61	118,36	883,05			135-14

Зав. производством: *ИИИ*

Экономист по ценам: *ИИИ*

копия верна *ИИ*



№ 93
03.03.2026

**МЕНЮ
8 день**



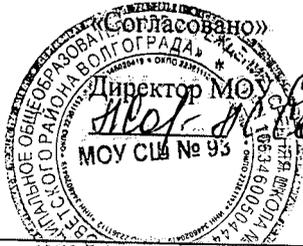
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,95	15,09	81,51	527,05			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	800	23,56	20,69	156,21	907,25			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,66	18,05	89,09	590,85			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	900	28,62	26,22	186,22	1097,25			172-54

Зав. производством:

ИИ

Экономист по ценам:

ИИ



«Согласовано»

Директор МОУ СВ № 93
И.В. Ковалева

03.03.2026

конеч версия меню



«Утверждаю»
«Венера»

Директор ООО «Венера»
И.В. Ковалева

МЕНЮ

8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,88	26,74	95,74	716,26			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1010	30,49	32,34	170,44	1096,46			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,44	33,61	118,36	883,05			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1220	37,40	41,78	215,49	1389,45			172-54

Зав. производством: *И.В. Ковалева*

Экономист по ценам: *И.В. Ковалева*