





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Венера»  
Директор  
Погосова А.В.

№ 93  
29.11.2024

### МЕНЮ 3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник репетур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>19,53</b>	<b>20,25</b>	<b>84,45</b>	<b>616,43</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>820</b>	<b>26,19</b>	<b>26,85</b>	<b>173,93</b>	<b>1061,79</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>24,36</b>	<b>24,46</b>	<b>104,34</b>	<b>738,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>33,35</b>	<b>33,15</b>	<b>217,79</b>	<b>1307,87</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством: *А.Т.К.*

Экономист по ценам: *А.Т.К.*



27.11.2024

**Дополнительное питание обучающихся 1-4 классов**

**Вариант 3.**

№ п/п	Наименования пищевых продуктов	Масса порции (не менее), гр.	Количество, шт.
1	Маффин (кекс) (в инд. упаковке)	50	1
2	Сок для детского питания	200	1
3	Яблоко	150	1

**Дополнительное питание обучающихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименования пищевых продуктов	Масса порции (не менее), гр.	Количество, шт.
1	Маффин (кекс) (в инд. упаковке)	50	1
2	Сок для детского питания	200	1
3	Яблоко	150	1

Зав. производством:

*ЖТ*

Экономист по ценам:

*h*