



23.08.2025

конца верна  
лишь —



«Утвержден»

Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

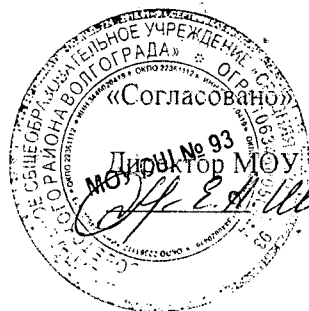
# MEHIO

## 8 день

[illegible]

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:



копия верна  
ишес -

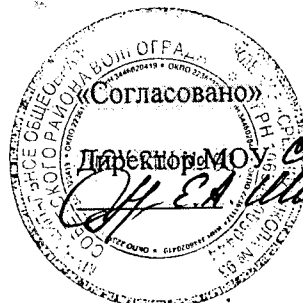


## МЕНЮ 8 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ                                                                     | 200        | 6,84         | 7,63         | 30,28               | 217,15         | ТТК<br>№653 |                          |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 35/10/5    | 5,13         | 6,93         | 16,98               | 151,70         | ТТК<br>№380 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22          | ТТК<br>№301 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98         | ТТК<br>№6   |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>15,95</b> | <b>15,09</b> | <b>81,51</b>        | <b>527,05</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60         | ТТК<br>№632 |                          |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>        | <b>380,20</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>23,56</b> | <b>20,69</b> | <b>156,21</b>       | <b>907,25</b>  |             |                          | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ                                                                     | 250        | 8,55         | 10,59        | 37,86               | 280,95         | ТТК<br>№653 |                          |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 35/10/5    | 5,13         | 6,93         | 16,98               | 151,70         | ТТК<br>№380 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22          | ТТК<br>№301 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98         | ТТК<br>№6   |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>17,66</b> | <b>18,05</b> | <b>89,09</b>        | <b>590,85</b>  |             |                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                |             |                          |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80         | ТТК<br>№632 |                          |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40               | 112,60         | 348         | 2011                     |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>        | <b>506,40</b>  |             |                          |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>28,62</b> | <b>26,22</b> | <b>186,22</b>       | <b>1097,25</b> |             |                          | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия верна  
Или -



## МЕНЮ

8 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет.        | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                               |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                    |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                                 | 60          | 0,64         | 0,00         | 1,40           | 8,15           | ТТК №2         |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                                                       | 200         | 4,79         | 10,07        | 16,59          | 176,15         | ТТК №46        |                         |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                             | 150         | 10,17        | 11,92        | 24,42          | 245,64         | ТТК №468       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                                  | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67          | 42,57          | ТТК №302       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                 | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,00          | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                               | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94          | 118,20         | ТТК №7         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                  | <b>710</b>  | <b>22,93</b> | <b>23,20</b> | <b>96,69</b>   | <b>689,95</b>  |                |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                 |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                   | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30          | 267,60         | ТТК №632       |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                                | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348            | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>300</b>  | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>   | <b>380,20</b>  |                |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                  | <b>1010</b> | <b>30,54</b> | <b>28,80</b> | <b>171,39</b>  | <b>1070,15</b> |                |                         | <b>160-66</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b> |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                               |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                    |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                                 | 100         | 1,07         | 0,00         | 2,33           | 13,58          | ТТК №2         |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                                                       | 250         | 3,48         | 12,60        | 20,78          | 210,44         | ТТК №46        |                         |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                             | 200         | 12,66        | 13,66        | 32,59          | 303,94         | ТТК №468       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                                  | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67          | 42,57          | ТТК №302       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                 | 60          | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 141,00         | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                               | 60          | 3,66         | 0,72         | 23,94          | 118,20         | ТТК №7         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                  | <b>870</b>  | <b>26,39</b> | <b>27,71</b> | <b>119,87</b>  | <b>838,46</b>  |                |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                 |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                                   | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73          | 393,80         | ТТК №632       |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                                | 200         | 0,50         | 0,10         | 27,40          | 112,60         | 348            | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>350</b>  | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>   | <b>506,40</b>  |                |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                  | <b>1220</b> | <b>37,35</b> | <b>35,88</b> | <b>217,00</b>  | <b>1344,86</b> |                |                         | <b>160-66</b> |

Зав. производством: *Р*

Экономист по ценам: *✓*