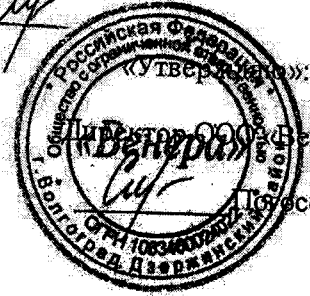


КОГИЯ ВЕРН  
Директор  
Погосова А.В.

Согласовано:

Директор МОУ №93

*Е.А. Шибуркина*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

1 день

17.06 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>519</b>	<b>23,3</b>	<b>25,8</b>	<b>81,2</b>	<b>598,9</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>30,2</b>	<b>23,4</b>	<b>121,6</b>	<b>750,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>53,5</b>	<b>49,2</b>	<b>202,8</b>	<b>1 423,0</b>		<b>193,21</b>

Начальник лагеря:

*Алексей*

Зав. производством:

*П.П.*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

Согласовано:

Директор МОУ № 93

*А.А. Шибрикова*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

1 день

«17» 06 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>93,1</b>	<b>691,3</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>40,1</b>	<b>30,9</b>	<b>155,0</b>	<b>977,9</b>		
<b>Всего</b>		<b>66,2</b>	<b>61,3</b>	<b>248,1</b>	<b>1 669,2</b>		<b>193,21</b>

Начальник лагеря:

*А.А. Шибрикова*

Зав. производством:

*А.В. Погосова*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*

Согласовано:

Директор МОУ № 93

*И.И. Шибуркина*

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Согласовано»:

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

1 день

«17» 11 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>23,3</b>	<b>25,8</b>	<b>81,2</b>	<b>598,9</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	16,7	13,7	39,4	286,9	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>30,2</b>	<b>22,6</b>	<b>121,6</b>	<b>750,5</b>		
<b>Полдник</b>							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>8,4</b>	<b>10,3</b>	<b>75,1</b>	<b>437,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>62,0</b>	<b>60,8</b>	<b>277,9</b>	<b>1 810,0</b>		<b>223,77</b>

Начальник лагеря:

*Кешин*

Зав. производством:

*ЖС*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

Согласовано:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

Директор МОУ № 93

*И. С. А. Шлифкина*



«Венера» подтверждаю:

ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

1 день

«17» 06 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>93,1</b>	<b>691,3</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	18,3	52,5	382,5	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>40,1</b>	<b>30,9</b>	<b>155,0</b>	<b>977,9</b>		
<b>Полдник</b>							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,4</b>	<b>15,0</b>	<b>101,9</b>	<b>598,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>77,6</b>	<b>76,3</b>	<b>350,1</b>	<b>2 268,0</b>		<b>223,77</b>

Начальник лагеря:

*Александр*

Зав. производством:

*А.В.*

Экономист по ценам:

*А.В.*