

Комитет Верны Шу



сш № 93
И. В. Иванова
14.01.2025



«Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	640	14,74	15,00	87,68	504,70			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	695	17,10	18,45	93,30	571,70			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верна



«Согласовано»
Директор МОУ *И.В. Иванова* № *93*

14.01.2025

МЕНЮ

8 день



«Утверждено»
Директор ЦСО «Венера»
Иванова И.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
<i>Завтрак</i>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	640	14,74	15,00	87,68	504,70			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	940	22,35	20,60	162,38	884,90			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-8								
<i>Завтрак</i>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	10,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	695	17,10	18,45	93,30	571,70			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1045	28,06	26,62	190,43	1078,10			137-76

Зав. производством: *И.В. Иванова*

Экономист по ценам: *И.В. Иванова*