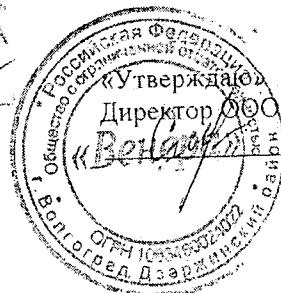


№ 93  
10.10.2024

КОПИЯ ВЕРНА  
А.В. Погосова



«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ 10 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК №4      |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67  | 150        | 12,00        | 19,00        | 27,40              | 312,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>16,93</b> | <b>19,60</b> | <b>65,21</b>       | <b>500,98</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ   | 100        | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66         | ТТК №39     |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА  | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>6,56</b>  | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>       | <b>442,96</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>800</b> | <b>23,76</b> | <b>26,0</b>  | <b>162,23</b>      | <b>971,99</b>  |             |                         | <b>136-12</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК №4      |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67  | 200        | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>20,93</b> | <b>24,20</b> | <b>80,71</b>       | <b>614,98</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ   | 150        | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90         | ТТК №39     |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА  | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>8,89</b>  | <b>8,49</b>  | <b>114,15</b>      | <b>567,20</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>900</b> | <b>30,09</b> | <b>32,69</b> | <b>201,70</b>      | <b>1210,23</b> |             |                         | <b>136-12</b> |

Зав. производством: *А.В. Погосова*

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*