

«Согласовано»  
 Директор МОУ *№ 93*  
*С.В. Шершуккина*  
 10.04.2024

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
 3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТTK №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТTK №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТTK №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТTK №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТTK №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>17,08</b>	<b>17,60</b>	<b>64,90</b>	<b>487,60</b>			<b>100-90</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТTK №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТTK №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТTK №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТTK №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТTK №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>19,84</b>	<b>20,40</b>	<b>75,42</b>	<b>563,57</b>			<b>100-90</b>

Зав. производством: *С.В. Шершуккина*

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 93*  
*Е. А. Шибзукина*

10.04.2024

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



«Федеральный центр физической культуры и спорта»

Директор Погосова А.В.

## МЕНЮ

### 3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,08</b>	<b>17,60</b>	<b>64,90</b>	<b>487,60</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,74</b>	<b>24,2</b>	<b>154,38</b>	<b>932,96</b>			<b>135-32</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,84</b>	<b>20,40</b>	<b>75,42</b>	<b>563,57</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>28,83</b>	<b>29,09</b>	<b>188,87</b>	<b>1133,17</b>			<b>135-32</b>

Зав. производством:

*МТ*

Экономист по ценам:

*[Signature]*