



№ 93
04.11.2024

КОПИЯ ВЕРНА
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	16,93	19,60	65,21	500,98			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	800	23,76	26,0	162,23	971,99			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,93	24,20	80,71	614,98			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	900	30,09	32,69	201,70	1210,23			136-12

Зав. производством: *ТМ*

Экономист по ценам: *[Signature]*