

Согласовано:

Директор МОУ №93

С.А. Шедуркина

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Утверждено»:

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

5 день

«07» 06 2024г

| Наименование блюда | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 200 | 11,0 | 18,4 | 38,8 | 315,0 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 30/10/10 | 4,70 | 5,10 | 17,10 | 149,90 | ТТК №380 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК № 6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| Итого | 505 | 20,0 | 23,8 | 97,7 | 649,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204 | 200 | 3,9 | 4,6 | 13,3 | 98,0 | ТТК №204 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 11,0 | 19,5 | 17,7 | 286,6 | ТТК №48 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 22,6 | 24,9 | 108,9 | 734,9 | | |
| Всего | | 46,6 | 48,7 | 206,6 | 1 421,8 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

С.А. Шедуркина

Зав. производством:

Погосова А.В.

Экономист по ценам:

Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

Согласовано:

Директор МОУ №93

С.А. Шибуркина



Согласовано:

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

5 день

«07» 06 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 30/10/10 | 4,70 | 5,10 | 17,10 | 149,90 | ТТК 380 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| Итого | 555 | 22,8 | 28,4 | 109,6 | 741,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204 | 250 | 4,9 | 5,5 | 17,5 | 129,0 | ТТК №204 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 14,4 | 29,8 | 22,9 | 366,9 | ТТК №48 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 29,8 | 36,3 | 134,7 | 925,0 | | |
| Всего | | 54,8 | 64,7 | 244,3 | 1 666,7 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

Кесениф

Зав. производством:

М

Экономист по ценам:

[Signature]

Согласовано:

Директор МОУ № 93

С. А. Шабуркина

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

5 день

«07» 06 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 200 | 11,0 | 18,4 | 38,8 | 315,0 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 30/10/10 | 4,70 | 5,10 | 17,10 | 149,90 | ТТК №380 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК № 6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| Итого | 505 | 20,0 | 23,8 | 97,7 | 649,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204 | 200 | 3,9 | 4,6 | 13,3 | 98,0 | ТТК №204 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 11,0 | 19,5 | 17,7 | 286,6 | ТТК №48 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 22,6 | 24,9 | 108,9 | 734,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50 | 200 | 0,6 | 0,2 | 18,7 | 89,0 | ТТК №50 | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | |
| Итого | 300 | 8,4 | 10,3 | 75,1 | 437,1 | | |
| Всего | | 59,4 | 60,9 | 281,7 | 1 821,3 | | 223,77 |

Начальник лагеря:

Зеленый

Зав. производством:

ТД

Экономист по ценам:

[Signature]

Согласовано:

Директор МОУ №93

А.С. Шибрикина

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Догосова А.В.



Держаю»:

Директор ООО «Венера»

Догосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

5 день

«07» 06 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 5 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 30/10/10 | 4,70 | 5,10 | 17,10 | 149,90 | ТТК №380 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| Итого | 555 | 22,8 | 28,4 | 109,6 | 741,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) ТТК №204 | 250 | 4,9 | 5,5 | 17,5 | 129,0 | ТТК №204 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 14,4 | 29,8 | 22,9 | 366,9 | ТТК №48 | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 29,8 | 36,3 | 134,7 | 925,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50 | 200 | 0,6 | 0,2 | 18,7 | 89,0 | ТТК №50 | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | |
| Итого | 350 | 11,1 | 14,7 | 99,6 | 584,8 | | |
| Всего | | 69,6 | 79,4 | 343,9 | 2 251,5 | | 223,77 |

Начальник лагеря:

А.С. Шибрикина

Зав. производством:

А.В. Догосова

Экономист по ценам:

А.В. Догосова