

konsep belajar hidup



Директор МОУ сел. № 93  
И. Соколов

05.12.2025

# MEHIO

## 5 день



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

[illegible]

Зав. производством: *В*

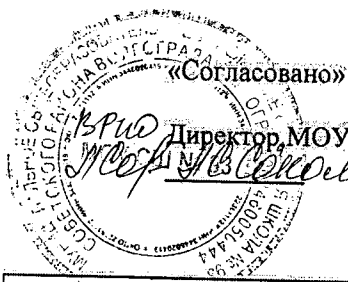
### Экономист по ценам:



## МЕНЮ

### 5 день

Экономист по ценам: ✓



Копия верна



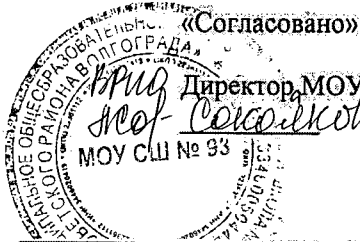
## МЕНЮ

5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийност<br>ь | №<br>рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                         | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54                | 40,90            | ТТК №5         |                               |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                      | 150        | 10,17        | 11,92        | 24,42               | 245,64           | ТТК №468       |                               |               |
| СКРЭМБЛ                                                                                                 | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03                | 92,19            | ТТК №925       |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22            | ТТК №301       |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,00            | ТТК №6         |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>20,06</b> | <b>19,97</b> | <b>64,13</b>        | <b>516,95</b>    |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60           | ТТК №632       |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50           | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>        | <b>391,10</b>    |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>850</b> | <b>29,47</b> | <b>26,77</b> | <b>137,33</b>       | <b>908,05</b>    |                |                               | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                                                                         | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54                | 40,90            | ТТК №5         |                               |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                                                                      | 200        | 12,66        | 13,66        | 32,59               | 303,94           | ТТК №468       |                               |               |
| СКРЭМБЛ                                                                                                 | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03                | 92,19            | ТТК №925       |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22            | ТТК №301       |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98           | ТТК №6         |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>610</b> | <b>23,22</b> | <b>21,80</b> | <b>76,41</b>        | <b>595,23</b>    |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                  |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80           | ТТК №632       |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50           | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>        | <b>517,30</b>    |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>960</b> | <b>35,98</b> | <b>31,17</b> | <b>172,04</b>       | <b>1112,53</b>   |                |                               | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия верна



## МЕНЮ

5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод-<br>ы,<br>г | Калорий-<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>Обед</b>                                                                                             |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                        | 60          | 0,64         | 0,06         | 0,93                | 9,31              | ТТК<br>№27     |                               |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                       | 200         | 2,55         | 7,92         | 10,45               | 123,28            | ТТК<br>№47     |                               |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 150         | 13,00        | 14,64        | 31,57               | 310,04            | ТТК<br>№67     |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57             | ТТК<br>№302    |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98            | ТТК<br>№6      |                               |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                        | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35               | 95,55             | ТТК<br>№7      |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>710</b>  | <b>23,08</b> | <b>23,72</b> | <b>96,40</b>        | <b>694,73</b>     |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60            | ТТК<br>№632    |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50            | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b>  | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>        | <b>391,10</b>     |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1010</b> | <b>32,49</b> | <b>30,52</b> | <b>169,60</b>       | <b>1085,83</b>    |                |                               | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                        |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>Обед</b>                                                                                             |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                        | 100         | 1,07         | 0,10         | 1,55                | 11,38             | ТТК<br>№27     |                               |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                       | 250         | 3,92         | 9,89         | 13,28               | 157,81            | ТТК<br>№47     |                               |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 200         | 17,32        | 19,54        | 41,11               | 409,58            | ТТК<br>№67     |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57             | ТТК<br>№302    |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98            | ТТК<br>№6      |                               |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                        | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35               | 95,55             | ТТК<br>№7      |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>850</b>  | <b>29,20</b> | <b>30,63</b> | <b>109,39</b>       | <b>830,87</b>     |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80            | ТТК<br>№632    |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50            | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b>  | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>        | <b>517,30</b>     |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1200</b> | <b>41,96</b> | <b>40,0</b>  | <b>205,02</b>       | <b>1348,17</b>    |                |                               | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: