

Согласовано:

Директор МОУ № 93

*И. С. А. Шибуркина*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



«УТВЕРЖДЕНО»:

«Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

2 день

«14» 08 2024г

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18,0</b>	<b>19,6</b>	<b>85,2</b>	<b>557,3</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>22,5</b>	<b>21,8</b>	<b>120,0</b>	<b>764,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>46,6</b>	<b>47,8</b>	<b>205,2</b>	<b>1 421,8</b>		<b>193,21</b>

Начальник лагеря:

*Зеленый*

Зав. производством:

*Е.М.*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

Согласовано:  
 Директор МОУ № 93  
*А.А. Шибренина*

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Тогосова А.В. *А.В. Тогосова*

«Венера»  
 Директор ООО «Венера»  
 Тогосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

2 день

«01» 08 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18,0</b>	<b>19,6</b>	<b>85,2</b>	<b>557,3</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>22,5</b>	<b>21,8</b>	<b>120,0</b>	<b>764,1</b>		
<b>Полдник</b>							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>13,6</b>	<b>15,1</b>	<b>64,4</b>	<b>454,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>59,3</b>	<b>60,8</b>	<b>269,6</b>	<b>1 811,0</b>		<b>223,77</b>

Начальник лагеря:

*Генерал*

Зав. производством:

*ЖИТ*

Экономист по ценам:

*[Подпись]*

Согласовано:

Директор МОУ №93

*И. Е. А. Швыркина*

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



«Утверждаю»:

Директор ФБУ «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

2 день

«01» 06 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>21,6</b>	<b>24,3</b>	<b>94,3</b>	<b>648,8</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	180	3,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333	
СОК В АССОТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>27,5</b>	<b>24,0</b>	<b>144,1</b>	<b>898,5</b>		
<b>Полдник</b>							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>16,3</b>	<b>19,5</b>	<b>88,9</b>	<b>601,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>69,3</b>	<b>70,8</b>	<b>327,3</b>	<b>2 149,1</b>		<b>223,77</b>

Начальник лагеря:

*Косов*

Зав. производством:

*ТТ*

Экономист по ценам:

*Г*

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



Согласовано:

Директор МОУ № 93

*С. С. Шибуркина*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

2 день

«04» 06 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,2</b>	<b>24,3</b>	<b>105,6</b>	<b>749,7</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	180	3,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>27,5</b>	<b>24,0</b>	<b>144,1</b>	<b>898,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>54,5</b>	<b>55,7</b>	<b>238,4</b>	<b>1 645,6</b>		<b>193,21</b>

Начальник лагеря:

*С. С. Шибуркина*

Зав. производством:

*С. М.*

Экономист по ценам:

*А. В.*