

Согласовано:  
Директор МОУ № 93  
*И. А. Шибуркина*

Копия верна

«Утверждаю»:  
Директор ООО «Венера»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

« 26 » 06 2025г

| Наименование блюд                                                     | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                          | 200          | 11,0         | 18,4         | 38,8         | 315,0                 | ТТК №82     |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                                            | 40/10        | 3,15         | 9,70         | 18,90        | 157,3                 | 1/2011      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>500</b>   | <b>18,0</b>  | <b>28,4</b>  | <b>97,0</b>  | <b>645,1</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                           |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 60           | 0,8          | 1,9          | 4,2          | 35,4                  | ТТК №326    |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                        | 200          | 3,8          | 4,2          | 13,2         | 97,6                  | ТТК №44     |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116                        | 150          | 17,5         | 16,9         | 39,4         | 405,1                 | ТТК №116    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                       | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5         | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>700</b>   | <b>28,4</b>  | <b>23,8</b>  | <b>111,8</b> | <b>791,3</b>          |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 150          | 7,2          | 5,9          | 47,6         | 268,0                 | ТТК №903    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №368                                    | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                         | <b>350</b>   | <b>13,0</b>  | <b>10,9</b>  | <b>55,6</b>  | <b>374,0</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                         |              | <b>59,41</b> | <b>63,06</b> | <b>264,4</b> | <b>1 810,4</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №-

*И.В. Мещеряков*

Копия верна *Иванова И.В.*

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

9 день

«26» 06 2025г

| Наименование блюд                                 | Масса<br>порции | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры | Цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                                |                 |              |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                 |              |              |               |                             |                |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ ТТК №82   | 200             | 11,0         | 18,4         | 38,8          | 315,0                       | ТТК №82        |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                        | 40/10           | 3,15         | 9,70         | 18,90         | 157,3                       | 1/2011         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                    | 200             | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                        | ТТК №241       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>500</b>      | <b>18,0</b>  | <b>28,4</b>  | <b>97,0</b>   | <b>645,1</b>                |                |               |
| <b>Обед</b>                                       |                 |              |              |               |                             |                |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                         | 60              | 0,8          | 1,9          | 4,2           | 35,4                        | ТТК №326       |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                    | 200             | 3,8          | 4,2          | 13,2          | 97,6                        | ТТК №44        |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150             | 17,5         | 16,9         | 39,4          | 405,1                       | ТТК №116       |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК<br>№52                | 200             | 0,1          | 0,1          | 14,2          | 59,2                        | ТТК №52        |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                   | 40              | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>700</b>      | <b>28,4</b>  | <b>23,8</b>  | <b>111,8</b>  | <b>791,3</b>                |                |               |
| <b>Всего</b>                                      |                 | <b>46,41</b> | <b>52,16</b> | <b>208,8</b>  | <b>1436,4</b>               |                | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ №

*И. С. А. Ишуткин*

копия верна *Иванова И.В.*



Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

9 день

« 26 » 06 2025г

| Наименование блюд                                                     | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                          | 250          | 13,8         | 23,0         | 50,7         | 407,4                 | ТТК №82     |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                                            | 40/10        | 3,15         | 9,70         | 18,90        | 157,3                 | 1/2011      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>550</b>   | <b>20,78</b> | <b>33,0</b>  | <b>108,9</b> | <b>737,5</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                           |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 100          | 1,3          | 3,1          | 7,0          | 59,0                  | ТТК №326    |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                        | 250          | 4,8          | 5,3          | 16,5         | 122,0                 | ТТК №44     |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116                        | 200          | 23,4         | 22,5         | 52,5         | 540,1                 | ТТК №116    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                       | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>870</b>   | <b>38,0</b>  | <b>31,85</b> | <b>144,0</b> | <b>1036,8</b>         |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200          | 9,6          | 7,9          | 63,5         | 357,3                 | ТТК №903    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                    | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                         | <b>400</b>   | <b>15,4</b>  | <b>12,9</b>  | <b>71,5</b>  | <b>463,3</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                         |              | <b>74,18</b> | <b>77,75</b> | <b>324,4</b> | <b>2237,6</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано

Директор МОУ № 93

*А. Шибуркина*

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

9 день

« 26 » 06 2025г

| Наименование блюд                              | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                             |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82   | 250          | 13,8         | 23,0         | 50,7         | 407,4                 | ТТК №82     |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                     | 40/10        | 3,15         | 9,70         | 18,90        | 157,3                 | 1/2011      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                 | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>550</b>   | <b>20,78</b> | <b>33,0</b>  | <b>108,9</b> | <b>737,5</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                      | 100          | 1,3          | 3,1          | 7,0          | 59,0                  | ТТК №326    |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                 | 250          | 4,8          | 5,3          | 16,5         | 122,0                 | ТТК №44     |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 23,4         | 22,5         | 52,5         | 540,1                 | ТТК №116    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>870</b>   | <b>38,0</b>  | <b>31,85</b> | <b>144,0</b> | <b>1036,8</b>         |             |               |
| <b>Всего</b>                                   |              | <b>58,78</b> | <b>64,85</b> | <b>252,9</b> | <b>1 774,3</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*Ленин*

Зав. производством:

*Ленин*

Экономист по ценам:

*h*