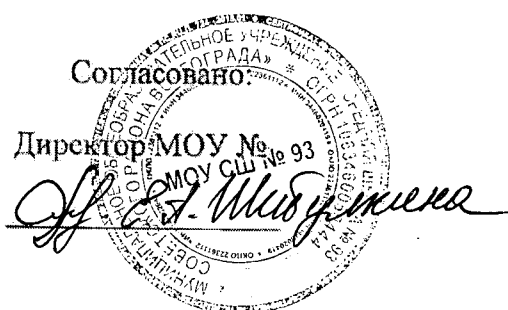




Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
3-х разовом питании

7 день

«24» 06 2025г

| Наименование блюд                                             | Масса<br>порции | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры | Цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ – 7</b>                                            |                 |              |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                                |                 |              |              |               |                             |                |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С<br>СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 200/50          | 15,3         | 15,6         | 68,4          | 346,0                       | ТТК №513       |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                                 | 30/20           | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                       | ТТК №127       |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК<br>№301                           | 200             | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                        | ТТК №301       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 55              | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                       | ТТК № 6        |               |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>555</b>      | <b>23,0</b>  | <b>16,7</b>  | <b>129,4</b>  | <b>649,8</b>                |                |               |
| <b>Обед</b>                                                   |                 |              |              |               |                             |                |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ №543                                          | 60              | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                        | ТТК №543       |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 200             | 1,6          | 3,4          | 8,0           | 70,4                        | ТТК №47        |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                         | 150             | 21,8         | 26,5         | 28,0          | 482,0                       | ТТК №67        |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>ТТК №53                        | 200             | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                        | ТТК №53        |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                               | 40              | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                                  | <b>700</b>      | <b>30,8</b>  | <b>34,2</b>  | <b>102,2</b>  | <b>885,6</b>                |                |               |
| <b>Полдник</b>                                                |                 |              |              |               |                             |                |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ<br>ТТК №155                      | 150             | 7,8          | 10,7         | 48,7          | 334,0                       | ТТК<br>№155    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК<br>(КЕФИР) №386                         | 200             | 5,8          | 5,0          | 8,0           | 106,0                       | 386            |               |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>350</b>      | <b>13,6</b>  | <b>15,7</b>  | <b>56,7</b>   | <b>440,0</b>                |                |               |
| <b>Всего:</b>                                                 |                 | <b>67,44</b> | <b>66,55</b> | <b>288,28</b> | <b>1 975,35</b>             |                | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

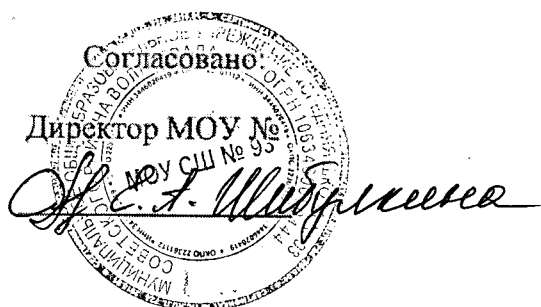
*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

7 день

«29» 06 2025г

| Наименование блюд                                         | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ – 7</b>                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                            |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513 | 200/50       | 15,3         | 15,6         | 68,4          | 346,0                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                             | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                          | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                              | <b>555</b>   | <b>23,0</b>  | <b>16,7</b>  | <b>129,4</b>  | <b>649,8</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                               |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ №543                                      | 60           | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                  | ТТК №543    |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                 | 200          | 1,6          | 3,4          | 8,0           | 70,4                  | ТТК №47     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                     | 150          | 21,8         | 26,5         | 28,0          | 482,0                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                       | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                          | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                              | <b>700</b>   | <b>30,8</b>  | <b>34,2</b>  | <b>102,2</b>  | <b>885,6</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                              |              | <b>53,84</b> | <b>50,85</b> | <b>231,58</b> | <b>1535,35</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:  
Директор МОУ № 93  
*И. А. Шмелева*

Копия верна  
«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
*И. В. Иванова*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

7 день

«29» 06 2025г

| Наименование блюд                                          | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 7</b>                                         |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 250/50       | 18,4         | 18,7         | 83,0          | 417,4                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>605</b>   | <b>26,1</b>  | <b>19,8</b>  | <b>144,0</b>  | <b>721,2</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0          | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 200          | 29,1         | 34,9         | 37,2          | 642,7                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                            | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>870</b>   | <b>41,32</b> | <b>45,96</b> | <b>129,69</b> | <b>1163,12</b>        |             |               |
| <b>Полдник</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                      | 200          | 10,4         | 14,3         | 62,3          | 445,3                 | ТТК №155    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                         | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0           | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>400</b>   | <b>16,2</b>  | <b>19,3</b>  | <b>70,3</b>   | <b>551,3</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                              |              | <b>83,62</b> | <b>85,06</b> | <b>343,99</b> | <b>2435,62</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №93

*И.И. Шибуркина*

копия верна *И.И.*

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

*И.И.* Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

7 день

«24» 06 2025г

| Наименование блюд                                         | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 7</b>                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                            |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513 | 250/50       | 18,4         | 18,7         | 83,0          | 417,4                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                             | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                          | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                              | <b>605</b>   | <b>26,1</b>  | <b>19,8</b>  | <b>144,0</b>  | <b>721,2</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                               |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                  | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                 | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0          | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                     | 200          | 29,1         | 34,9         | 37,2          | 642,7                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                       | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                           | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                              | <b>870</b>   | <b>41,32</b> | <b>45,96</b> | <b>129,69</b> | <b>1163,12</b>        |             |               |
| <b>Всего</b>                                              |              | <b>67,42</b> | <b>65,76</b> | <b>273,69</b> | <b>1 884,32</b>       |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*И.И.*

Зав. производством:

*И.И.*

Экономист по ценам:

*И.И.*