

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МОУ СШ №93

Г.И. Молошникова  
« 08 » 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СШ № 93  
Е.А. Шибулкина  
« 08 » 08 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ № 07-18

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций.

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям, экспедициям допускаются лица прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижения без обуви, брюк и чулок;
- укусы ядовитыми животными, насекомыми и пресмыкающимися;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций, группу должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции.**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде. Для предотвращения травм и укусов надеть чулки или брюки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности всем необходимым.

**3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции.**

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания руководителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экспедиции или экскурсии не должна превышать для 1-2 классов – 1 дня, для 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дня, 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов не разводить костры, во избежание лесных пожаров и ожогов.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо плоды, растения и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, информировать руководителя об ухудшении состояния здоровья или о травмах.

3.9. Уважать местные обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры и к личному и групповому имуществу.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При укусе ядовитыми насекомыми и пресмыкающимися отправить пострадавшего в больницу, сообщив о случившемся администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся травмы, оказать ему помощь, при необходимости отправить пострадавшего в больницу, сообщив о случившемся администрации учреждения и родителям пострадавшего.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции.**

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся в группе.

5.2. Проверить и сдать на хранение туристическое снаряжение.