

СОГЛАСОВАНО
Председатель НК МОУ СШ №93
Т.И. Мотушикова
«08» 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СШ № 93
Е.А. Шибулкина
«08» 08 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ для учащихся
№ 01-18
по пожарной безопасности

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Пожар — неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения, сопровождающийся уничтожения материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей.
- 1.2. Пожар начинается с возгорания, которое не редко может ликвидировать один человек. Но ликвидировать пожар одному не под силу. Стихия требует вмешательства многих людей и пожарной техники.
- 1.3. Наиболее допустимыми средствами тушения являются вода, песок, грунт, ручные огнетушители, покрывала из плотной ткани, ветви деревьев, одежда.

2. Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электрические приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электрические нагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электрические приборы от сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
11. Не оставляйте незатушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

3. Запрещается

1. Разводить костры, сжигать мусор на территории школы;
2. Курить в помещениях школы и на прилегающей территории;
3. Приносить в здание школы легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

4. Правила поведения при пожаре

1. Самое главное не поддаваться панике. Надо быстро оценить ситуацию, степень опасности для себя.
2. Четко и безукоснительно выполняй указания учителя.
3. При подаче «тревожного сигнала» собери свои вещи, надень верхнюю одежду, (если позволяет ситуация) и организованно, под руководством педагога двигайся по путям и маршрутам эвакуации к выходам из здания школы в парковую зону возле Дома культуры.

5. Нельзя

1. Касаться включенных электроприборов.
2. Ни в коем случае не распахивайте окна.
3. Обвяжите голову мокрой тканью.
4. Нагнитесь как можно ниже.
5. Избавьтесь от колготок, одежды с примесью синтетики - она быстро плавится и оставляет на теле особенно страшные ожоги.

6. Нужно

1. Выходить из класса, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице.
2. Выходя, пригнитесь, прикрыв голову руками, так как чаще всего сыплются обломки и стекла; выбравшись из здания, сразу отойти от него; следить за карнизами и стенками - они могут рухнуть; смотреть под ноги; там могут скататься провода под напряжением и битые стекла.

7. Как не упасть, эвакуируясь по лестнице

1. Спускаясь с высоты по стационарной пожарной лестнице, не нервничать! Вниз не смотри, смотри только на свои руки и ноги: от их слаженной работы зависит твоя жизнь. В каждый момент времени у тебя хотя бы одна рука, и нога должны находиться на ступеньках лестницы.
2. Прижимайся телом ближе к лестнице. По лестнице, закрепленной на стене высокого дома, безопаснее спускаться с обратной стороны лестницы, т.е. развернувшись спиной к стене (но ВНИЗ не смотри!). Спускаясь с верхних этажей, делай остановки (передышки), чтобы расслабить напряженные мышцы.
3. Не задерживай дыхание, дыши животом (диафрагмой). Сохраняй спокойствие, и у тебя все получится!

8. Если горит мусорное ведро мусорная корзина, небольшая коробка или газета в помещениях школы

1. принеси воду и залей огонь. Когда воды нет, то небольшой очаг горения можно засыпать содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

9. Если на тебе или другом человеке загорелась одежда, надо:

1. Не бежать - огонь при этом усиливается.
2. Повалить пострадавшего на пол, землю.
3. Сбить пламя: накинуть платную (не синтетическую) ткань и прижать к горящей одежде; залить пламя водой; засыпать землей или упасть и кататься по полу, по земле для того, чтобы сбить пламя.
4. Прежде чем открыть дверь класса и выйти наружу, убедись, что за дверью нет большого пожара, приложи свою руку к двери или осторожно потрогай металлический замок, ручку. Если они горячие, то **ни в коем случае не открывай эту дверь**. Двигайся в сторону окна и привлекай к себе внимание людей на улице.
5. Не торопись открывать или разбивать окно, т.к. приток кислорода может резко усилить горение.
6. Привлекая внимание людей, не обязательно кричать, вдыхая липшие отравляющие вещества; можно что-нибудь вывесить из форточки или окна, например большой кусок ткани.
7. Покинув опасное помещение, не вздумай возвращаться назад; во-первых, опасность там уже возросла, а во-вторых, тебя в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что ты уже вышел на улицу.

10. Ребята, обращаясь с огнем, будьте бдительны!

1. Не проходи мимо непогашенной сигареты, придави ее ботинком.
2. Начинает гореть сухая трава - засыпь ее землей, песком, затопчи ногами. Тем самым ты спасешь незащищенные кусты и деревья. Помни, что от первых и разумных действий зависит твоя жизнь и жизнь окружающих людей.