



СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК МОУ СП №93
Т.И. Молошникова
«08» 2018г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СП № 93
Е.А. Шибулкина
«08» 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11-18 безопасного поведения на льду.

1. Общие требования безопасности поведения на льду.

- 1.1. Ледяная поверхность водоемов таит большую опасность для жизни и здоровья людей.
- 1.2. Переходить водоемы по льду необходимо только по оборудованным транспортным и пешеходным переправам.
- 1.3. Во всех случаях, прежде чем двигаться по льду, необходимо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми опытными людьми.
- 1.4. Не следует спускаться на лед на лыжах и санках, особенно с крутого берега.
- 1.5. Кататься на коньках на водоемах разрешается только на специально оборудованных катках при толщине льда не меньше 25 см.
- 1.6. При переходе водоема на лыжах нужно пользоваться проложенной лыжней, а при необходимости движения по целине нужно крепления лыж расстегнуть, палки держать в руках со снятыми петлями с кистей рук.
- 1.7. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке прокручивать много лунок, прыгать и бегать по льду и собираться большими группами. Каждый рыбак должен иметь с собой капроновый шнур, который используется для оказания помощи провалившемуся под лед человеку.

2. Запрещается:

- 2.1. Выходить на лед, когда он рыхлый и слабый.
- 2.2. Игры детей на льду.
- 2.3. Катание детей на льдинах.
- 2.4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги
- 2.5. При затоплении населенных пунктов в период весеннего паводка, наводнения находиться в опасных местах.

3. Действия в случае провала льда под ногами.

- 3.1. Ухватившись за кромку льда, стараться самостоятельно или с помощью лыж и палок удержаться на поверхности. Без резких движений выползти на поверхность, а затем, лежа на груди, ползти в ту сторону, откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь.
- 3.2. При оказании помощи провалившемуся под лед очень опасно подходить к нему близко. Необходимо срочно использовать подручные спасательные средства: жерди, лыжи, палки, ремни, шарфы, одежду, доски, т.е. любые предметы, находящиеся рядом.
- 3.3. Продвигаясь к пострадавшему, следует лечь на лед и продвигать впереди себя предмет для того, чтобы потерпевший мог за него ухватиться и выползти на лед из полыни.
- 3.4. При отсутствии двух человек, оказывающих помощь, они должны быть соединены страховочными предметами (веревкой, шарфом и др.).
- 3.5. Провалившемуся под лед человеку нужно срочно оказать первую помощь, доставить в теплое помещение, растереть, напоить чаем, вызвать врача.

Инструкцию разработала
заместитель директора по безопасности
Т.В. Титова